



## **Informace pro pacienty**

### **Vyšetření močového sedimentu dle Hamburgera – dospělí**

Vážená paní, vážený pane,

cílem tohoto vyšetření, které bude provedeno na žádost Vašeho ošetřujícího lékaře, je posoudit funkci ledvin. Základní podmínkou správného výsledku je dodržení zásad sběru moče.

Postupujte, prosím, podle následujících pokynů:

- 1) Sběr moče trvá 3 hodiny (obvykle od 6 do 9 hodin). Toleruje se interval od 2,5 do 3,5 hodin. V podobě hh:mm je nutno na žádance a na štítku na zkumavce (nádobě) s močí přesně uvést začátek a konec sběru.
- 2) Těsně před začátkem sběru se řádně vymočíte do záchodu. Od této chvíle močíte do sběrné nádoby. Můžete použít např. plastové (PET) láhve od stolní vody. Láhev musí být několikrát pečlivě vypláchnutá čistou vodou a dobře uzavíratelná. Láhve od sladkých nápojů a limonád jsou nevhodné.
- 3) Po 3 hodinách se naposledy vymočíte do sběrné nádoby.
- 4) Před zahájením sběru moče proveďte omytí zevního genitálu, u žen nejlépe sedací koupel. U žen nelze vyšetření provést v době menstruace.
- 5) Během pokusu pijte v přiměřeném rozsahu, můžete vypít asi 300 ml tekutin. Větší příjem tekutin může vyšetření znehodnotit.
- 6) Po ukončení sběru změřte celkový objem nasbírané moče s přesností na mililitry. Množství nasbírané moče uveďte na žádanku. Celkové množství promíchejte a odeberte vzorek (cca 10 ml) do plastové zkumavky. Zkumavku obdržíte u Vašeho ošetřujícího lékaře nebo u příjmového okénka laboratoře.
- 7) Zkumavku označte štítkem s Vaším jménem, příjmením a rodným číslem, event. množstvím nasbírané moče a dobou sběru.
- 8) Zkumavku se vzorkem moče přinesete podle instrukcí svého ošetřujícího lékaře buď k němu do ordinace (a lékař zajistí další spolupráci s laboratoří) anebo přímo do laboratoře. V tomto případě s sebou přineste ještě žádanku o vyšetření od svého lékaře.

Poznámka.: Pokud nemáte možnost přesně změřit objem nasbírané moče, doručte do laboratoře celý objem nasbírané moče. Láhve musí být označeny Vaším identifikačním štítkem se jménem, příjmením a rodným číslem.

**Přesné dodržení pokynů je podmínkou vyšetření.**

Děkujeme za spolupráci  
personál Oddělení laboratoře Masarykovy městské nemocnice v Jilemnici