



## **Informace pro pacienty**

### **Vyšetření albuminu v moči**

Vážená paní, vážený pane,  
na žádost Vašeho ošetřujícího lékaře provedeme vyšetření albuminu v moči. Jedná se o speciální vyšetření, které zhodnotí stav ledvin.

Postupujte, prosím, přesně podle následujících pokynů:

- 1) Moč budete uchovávat ve sběrné nádobě (plastové láhvi). Můžete použít např. plastové (PET) láhve od stolní vody. Láhev musí být několikrát pečlivě vypláchnutá čistou vodou a dobře uzavíratelná. Láhve od sladkých nápojů a limonád jsou nevhodné.
- 2) Moč sbírejte v klidovém stavu, to je během nočního odpočinku (asi od 22:00 do 8:00 hodin). Interval není nutné přesně dodržet, ale je nutné přesně uvést čas začátku a konce sběru. Dobu sběru uveďte na žádance o vyšetření.
- 3) V určený den před ulehnutím (asi ve 22:00) se naposledy vymočíte na toaletě MIMO sběrnou nádobu. Poznamenejte si čas začátku sběru (hh:mm).
- 4) Během nočního odpočinku sbírejte veškerou moč do sběrné nádoby.
- 5) Nádobu po celou dobu sběru uchovávejte na chladném tmavém místě.
- 6) Ráno následující den se do této nádoby vymočíte naposledy a poznamenáte si čas ukončení sběru (hh:mm).
- 7) Po ukončení sběru změřte celkový objem nasbírané moče s přesností na mililitry. Množství nasbírané moče uveďte na žádanku. Celkové množství promíchejte a odeberte vzorek (cca 10 ml) do plastové zkumavky. Zkumavku obdržíte u Vašeho ošetřujícího lékaře nebo u příjmového okénka laboratoře.
- 8) Zkumavku označte štítkem s Vaším jménem, příjmením a rodným číslem, event. množstvím nasbírané moče a dobou sběru.
- 9) Zkumavku se vzorkem moče přinesete podle instrukcí svého ošetřujícího lékaře buď k němu do ordinace (a lékař zajistí další spolupráci s laboratoří) anebo přímo do laboratoře. V tomto případě s sebou přineste ještě žádanku o vyšetření od svého lékaře.

Poznámka.: Pokud nemáte možnost přesně změřit objem nasbírané moče, doručte do laboratoře celý objem nasbírané moče. Láhve musí být označeny Vaším identifikačním štítkem se jménem, příjmením a rodným číslem.

**Přesné dodržení pokynů je podmínkou vyšetření.**

Děkujeme za spolupráci  
personál Oddělení klinické biochemie, MMN, a.s., nemocnice Jilemnice