

	ODDĚLENÍ KLINICKÉ BIOCHEMIE MMN, a.s., nemocnice Jilemnice Metyšova 465 Jilemnice 514 01	Platné od 1. 6. 2023
		Strana 1 z 1
Informace pro pacienty		

Orální glukózový toleranční test (OGTT) – těhotné ženy

Vážená paní,

Váš lékař Vám doporučil vyšetření testu OGTT, která může odhalit diabetes (cukrovku), která může vzniknout v důsledku hormonálních změn v těhotenství. Vysoká koncentrace cukru zhoršuje vývoj plodu a zvyšuje riziko porodních komplikací. Toto vyšetření se provádí v prvním trimestru gravidity.

Pro zdárný průběh vyšetření bez zkreslení výsledku postupujte, prosím, přesně podle následujících pokynů:

- 1) Vyšetření Vám bude provedeno v ordinaci Vašeho ošetřujícího lékaře, nebo v ambulanci, kterou Vám ošetřující lékař určí.
- 2) 8 - 14 hodin před začátkem vyšetření nejezte, nekuřte, pijte jen vodu a neslazené nápoje, vynechejte nadměrnou fyzickou námahu. Denní příjem sacharidů musí nejméně 3 dny před vyšetřením dosahovat nejméně 150 g.
- 3) Pokud užíváte léky, zeptejte se svého lékaře, zda je můžete v den vyšetření vynechat.
- 4) Vyšetření není možné provádět po akutním horečnatém či průjmovém onemocnění a po operaci.
- 5) Pokud jste během doby od objednání na OGTT prodělala některé z těchto onemocnění, poraďte se se svým lékařem o jiném vhodném termínu provedení OGTT.
- 6) Zdravotní sestra Vám odebere krev ze žíly ke stanovení glukózy nalačno.
- 7) Poté Vám podá sladký nápoj (75 g glukózy rozpuštěné ve 300 ml vody nebo slabého čaje), který vypijete během 5-10 min.
- 8) Následující 2 hodiny budete dodržovat tělesný klid vsedě v čekárně – NEBUDETE CHODIT, KOUŘIT, JÍST ani PÍT
- 9) Po vypití nápoje se může dostavit pocit nevolnosti (z tohoto důvodu nesmíte odcházet z dozoru), nucení na zvracení nebo průjem – v těchto případech musíte vždy UVĚDOMIT ZDRAVOTNICKÝ PERSONÁL!
- 10) Po uplynutí 1. a 2. hodiny po vypití nápoje Vám zdravotní sestra provede další odběry ke stanovení glukózy po zátěži.
- 11) Po konečném odběru je třeba SETRVAT JEŠTE HODINU v čekárně vzhledem k možnému kolapsovému stavu v důsledku poklesu hladiny krevního cukru.

Přesné dodržení pokynů je podmínkou vyšetření.

Děkujeme za spolupráci

personál Oddělení klinické biochemie, MMN,a.s., nemocnice Jilemnice