



## **Informace pro pacienty**

### **Orální glukózový toleranční test (OGTT)**

Vážená paní, vážený pane,

Váš lékař Vám doporučil vyšetření testu OGTT, která může odhalit diabetes mellitus nebo jinou poruchu metabolismu cukrů.

Pro zdárný průběh vyšetření bez zkreslení výsledku postupujte, prosím, přesně podle následujících pokynů:

- 1) Vyšetření Vám bude provedeno v ordinaci Vašeho ošetřujícího lékaře, nebo v ambulanci, kterou Vám ošetřující lékař určí.
- 2) 8 - 14 hodin před začátkem vyšetření nejezte, nekuřte, pijte jen vodu a neslazené nápoje, vynechejte nadměrnou fyzickou námahu. Denní příjem sacharidů musí nejméně 3 dny před vyšetřením dosahovat nejméně 150 g.
- 3) Pokud užíváte léky, zeptejte se svého lékaře, zda je můžete v den vyšetření vynechat.
- 4) Vyšetření není možné provádět po akutním horečnatém či průjmovém onemocnění a po operaci.
- 5) Pokud jste během doby od objednání na OGTT prodělal(a) některé z těchto onemocnění, poraďte se se svým lékařem o jiném vhodném termínu provedení OGTT.
- 6) Zdravotní sestra Vám odebere krev ze žíly ke stanovení glukózy nalačno.
- 7) Poté Vám podá sladký nápoj (75 g glukózy rozpuštěné ve 300 ml vody nebo slabého čaje), který vypijete během 5-10 min.
- 8) Následující 2 hodiny budete dodržovat tělesný klid vsedě v čekárně - **NEBUDETE CHODIT, KOUŘIT, JÍST ani PÍT**
- 9) Po vypití nápoje se může dostavit pocit nevolnosti (z tohoto důvodu nesmíte odcházet z dozoru), nucení na zvracení nebo průjem - v těchto případech musíte vždy **UVĚDOMIT ZDRAVOTNICKÝ PERSONÁL!**
- 10) Po uplynutí 2 hodin po vypití nápoje Vám zdravotní sestra provede další odběr ke stanovení glukózy po zátěži.
- 11) Po konečném odběru je třeba **SETRVAT JEŠTE HODINU** v čekárně vzhledem k možnému kolapsovému stavu v důsledku poklesu hladiny krevního cukru.

**Přesné dodržení pokynů je podmínkou vyšetření.**

Děkujeme za spolupráci

personál Oddělení klinické biochemie, MMN, a.s., nemocnice Jilemnice