



Informace pro pacienty

Odběr vzorku ranní moče

Vážená paní, vážený pane,
v následujících dnech Vám bude v laboratoři vyšetřena moč.
Aby nedošlo ke zkreslení výsledku vyšetření, dodržujte, prosím, následující pravidla:

- 1) Vyšetření se provádí z první ranní moče, neurčí-li Váš ordinující lékař jinak.
- 2) Příjem tekutin nemá být během noci nadměrný, aby nebyla moč příliš zředěná.
- 3) Před odběrem vzorku moče proveďte očistu zevních genitálií vodou. U žen nelze vyšetření provést během menstruace.
- 4) Do odběrové nádoby zachyťte střední proud moče.
- 5) Odběrovou nádobku Vám dá přímo lékař, který Vás na vyšetření poslal nebo si ji můžete zdarma vyzvednout u příjmového okénka laboratoře (většinou je to plastová zkumavka se žlutou zátkou).
- 6) Množství odebrané moče má být alespoň 10 ml.
- 7) Odběrovou nádobku musíte označit svým jménem, příjmením a rodným číslem. Nejvhodnější je na zkumavku nalepit identifikační štítek, který Vám na požádání vytisknou v recepci nemocnice Jilemnice.
- 8) Moč dodejte do laboratoře nejlépe do 1 hodiny (maximálně do 2 hodin) od odběru spolu se žádankou o vyšetření od Vašeho lékaře.

Děkujeme za spolupráci
personál Oddělení klinické biochemie, MMN, a.s., nemocnice Jilemnice