



Informace pro pacienty

Vyšetření moče technikou fázového kontrastu

Vážená paní, vážený pane,
na žádost Vašeho ošetřujícího lékaře provedeme vyšetření moče speciální mikroskopickou technikou fázového kontrastu. Jedná se o speciální vyšetření, které pomáhá zhodnotit stav ledvin a vývodných močových cest.

Postupujte, prosím, přesně podle následujících pokynů:

- 1) **Odběr moče zajišťuje oddělení, které vyšetření požaduje. Vzhledem k nutnosti vzorek okamžitě po odběru doručit do laboratoře, nelze akceptovat odběr moče např. doma a následné doručení vzorku do laboratoře. Způsob sběru moče není totožný se sběrem moče za 3 hodiny na kvantitativní vyšetření moče (dle Hamburgera). Tato vyšetření nelze provést z jednoho vzorku sbírané moči.**
- 2) Příjem tekutin nemá být během noci a před odběrem nadměrný, aby nebyla moč příliš zředěná. Vynechejte, prosím, močopudné nápoje, jako je káva či černý čaj.
- 3) Před odběrem vzorku moče proveďte očistu zevních genitálií vodou. U žen nelze vyšetření provést během menstruace.
- 4) 3 hodiny před odběrem vzorku na vyšetření se vymočte do záchodu. Následně se vymočíte až po 3 hodinách do nádobky určené k odběru vzorku na vyšetření. Nádobku Vám dá personál oddělení, které vyšetření požaduje a kde se odběr provádí.
- 5) Množství odebrané moče má být 40 – 250 ml.
- 6) Odběrovou nádobku musíte označit svým jménem, příjmením a rodným číslem. Nejvhodnější je na zkumavku nalepit identifikační štítek, který Vám na požádání vytisknou v recepci MMN.
- 7) Označenou odběrovou nádobku se vzorkem předejte personálu oddělení, kde odběr proběhl. Personál dále zajistí její okamžité doručení do laboratoře.

Přesné dodržení pokynů je podmínkou vyšetření.

Děkujeme za spolupráci
personál Oddělení klinické biochemie MMN, a.s., nemocnice v Jilemnici