



## Informace pro pacienty

### Clearance kreatininu

Vážená paní, vážený pane,  
na žádost Vašeho ošetřujícího lékaře Vám budeme provádět vyšetření, jehož cílem je zjistit funkci Vašich ledvin. Proto musíte v předepsaném časovém rozmezí zachytit skutečně veškerou moč. Pro účely vyšetření je dále nutné odebrat krev ze žíly a zjistit Vaši hmotnost a výšku.

Postupujte, prosím, přesně podle následujících pokynů:

- 1) Před vyšetřením si připravte plastové láhve, ve kterých budete uchovávat moč. Můžete použít např. plastové (PET) láhve od stolní vody. Láhev musí být několikrát pečlivě vypláchnutá čistou vodou a dobře uzavíratelná. Láhve od sladkých nápojů a limonád jsou nevhodné.
- 2) Sběr začíná v určený den přesně v 6.00 ráno, kdy se naposled důkladně vymočíte na záchodě mimo sběrnou nádobu. Od té doby močíte pouze do sběrné nádoby.
- 3) **POZOR!** Nezapomeňte se důkladně vymočit do sběrné nádoby před každou stolicí. Jinak by došlo k nekontrolovatelné ztrátě moče a výsledek vyšetření by byl zkreslený.
- 4) Během celého pokusu nejezte mimořádné množství masa (nejvíce 150 g za 24 hodin), nepodnikujte mimořádně těžkou fyzickou práci, omezte příjem čaje a kávy.
- 5) Během vyšetření užívejte jen ty léky, jejichž nezbytné podávání Vám doporučil Váš ošetřující lékař. Ostatní léky vynechejte.
- 6) Během sběru moče je nutné dosáhnout dostatečného objemu moče vhodným a rovnoměrným příjmem tekutin. Za vhodný považujeme takový příjem tekutin, aby se dosáhlo 1500 - 2000 ml moče u dospělého za 24 hodin. To znamená, že na každých 6 hodin sběru moče (kromě noci) vypijete asi 3/4 litru tekutin (voda nebo minerální voda).
- 7) Láhve s močí uchovávejte během sběru na chladném a tmavém místě.
- 8) Po ukončení sběru změřte celkový objem nasbírané moče s přesností na mililitry. Množství nasbírané moče uveďte na žádanku. Celkové množství promíchejte a odeberte vzorek (cca 10 ml) do plastové zkumavky. Zkumavku obdržíte u Vašeho ošetřujícího lékaře nebo u příjmového okénka laboratoře.
- 9) Zkumavku označte štítkem s Vaším jménem, příjmením a rodným číslem, event. množstvím nasbírané moče a dobou sběru.
- 10) Zkumavku se vzorkem moče přinesete podle instrukcí svého ošetřujícího lékaře buď k němu do ordinace (a lékař zajistí další spolupráci s laboratoří) anebo přímo do laboratoře. V tomto případě s sebou přineste ještě žádanku o vyšetření od svého lékaře.

Poznámka: Pokud nemáte možnost přesně změřit objem nasbírané moče, doručte do laboratoře celý objem nasbírané moče. Láhve musí být označeny Vaším identifikačním štítkem se jménem, příjmením a rodným číslem.

- 11) Pokud Vám bude ještě na konci sběrného období jako součást vyšetření odebrána krev (podle pokynů Vašeho lékaře), je nutno, abyste přišel (přišla) nalačno. Vypít můžete ¼ litru vody nebo teplého čaje.



**ODDĚLENÍ KLINICKÉ BIOCHEMIE**  
**MMN, a.s., nemocnice Jilemnice**  
**Metyšova 465**  
**Jilemnice 514 01**

Platné od 1. 1. 2017

Strana 2 z 2

### **Informace pro pacienty**

**Poznámka: pokud bude jako součást vyšetření požadován odběr krve, dostavení se k tomuto odběru na odběrové místo s žádankou o vyšetření od lékaře se považuje za Váš souhlas s provedením tohoto odběru.**

**Přesné dodržení pokynů je podmínkou vyšetření.**

Děkujeme za spolupráci

personál Oddělení klinické biochemie, MMN, a.s., nemocnice Jilemnice