

POKYNY K NÁSTUPU K HOSPITALIZACI NA INTERNÍM ODDĚLENÍ MMN_{a.s.}

1. způsob objednání k hospitalizaci na interním oddělení
2. co si vzít s sebou k hospitalizaci a nezapomenout !!!
3. co si nebrat k hospitalizaci
4. kdy a kam se dostavit k hospitalizaci
5. jaké otázky vás čekají při přijetí – připravte se na ně

1. ZPŮSOB OBJEDNÁNÍ K HOSPITALIZACI NA INTERNÍM ODDĚLENÍ



hospitalizaci objednává telefonicky Váš lékař!!! (praktický nebo jiný odborný lékař)
a současně Vám vydá písemné doporučení (které odevzdáte při příjmu)

2. CO SI VZÍT S SEBOU K HOSPITALIZACI A NEZAPOMENOUT !!!



písemné doporučení k přijetí k hospitalizaci od odesílajícího lékaře



občanský průkaz



průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny



neschopenku = rozhodnutí o dočasné pracovní neschopnosti (pokud bylo **vystaveno**)
II. díl – průkazu práce neschopného pojištěnce



průkazy ze specializovaných ambulancí:

- průkaz diabetika
- průkaz antikoagulační léčby (Warfarin)
- průkaz kardiostimulátoru



dostupnou zdravotnickou dokumentaci:

- zprávy z posledních vyšetření
- zprávy ze specializovaných pracovišť (klinik)
- výsledky vyšetření (pokud byly provedeny na jiných pracovištích)



písemný seznam léků, které doma užíváte !!!



- kompletní, přesný a aktuální (**podle vzoru**):

název	síla	a dávka:	např.:		R - P - V
Triplixam	tbl	5mg/1,25mg/5mg			1 - 0 - 0
Helicid	tbl	20 mg			1 - 0 - 1



léky a léčebné prostředky speciálních ambulancí:

- inzulinová pera u diabetiků (kterými doma aplikujete inzulin); inzulinová pumpa
 - imunosupresiva u pacientů po transplantacích orgánů
 - léky neinterních odborností, které není vhodné přerušit: antiparkinsonika, antiepileptika
 - vzácně používané léky, které lékárna nemá běžně na skladě (speciální oční kapky)
- Pozn: **běžně používané léky všichni pacienti dostanou ze zásob oddělení.**

Donesené léky musíte mít v originálních baleních



kompensační pomůcky:

- brýle, naslouchadla, berle



osobní potřeby:

- hygienické potřeby (ručník, mýdlo, kartáček na zuby, pasta, hřeben, holení)
- noční oděv (pyžamo, noční košile), spodní prádlo, domácí obuv (přezůvky), župan
- kniha, časopis, rádio – hudební přehrávač (ideálně se sluchátky)



-kontakty (písemně):

- kontaktní adresa a **telefon na rodinné příslušníky** nebo příbuzné
- kontaktní adresu a telefon na Vašeho praktického lékaře (pokud nejste z našeho regionu)

Pozn.: v případě akutní hospitalizace vše potřebné dostanete od nás!

3. CO SI NEBRAT K HOSPITALIZACI



- větší obnos peněz, vkladní knížky
- cennosti, šperky, luxusní hodinky a drahé mobily

Pozn: **pro cennosti je k dispozici nemocniční úschova = trezor.**

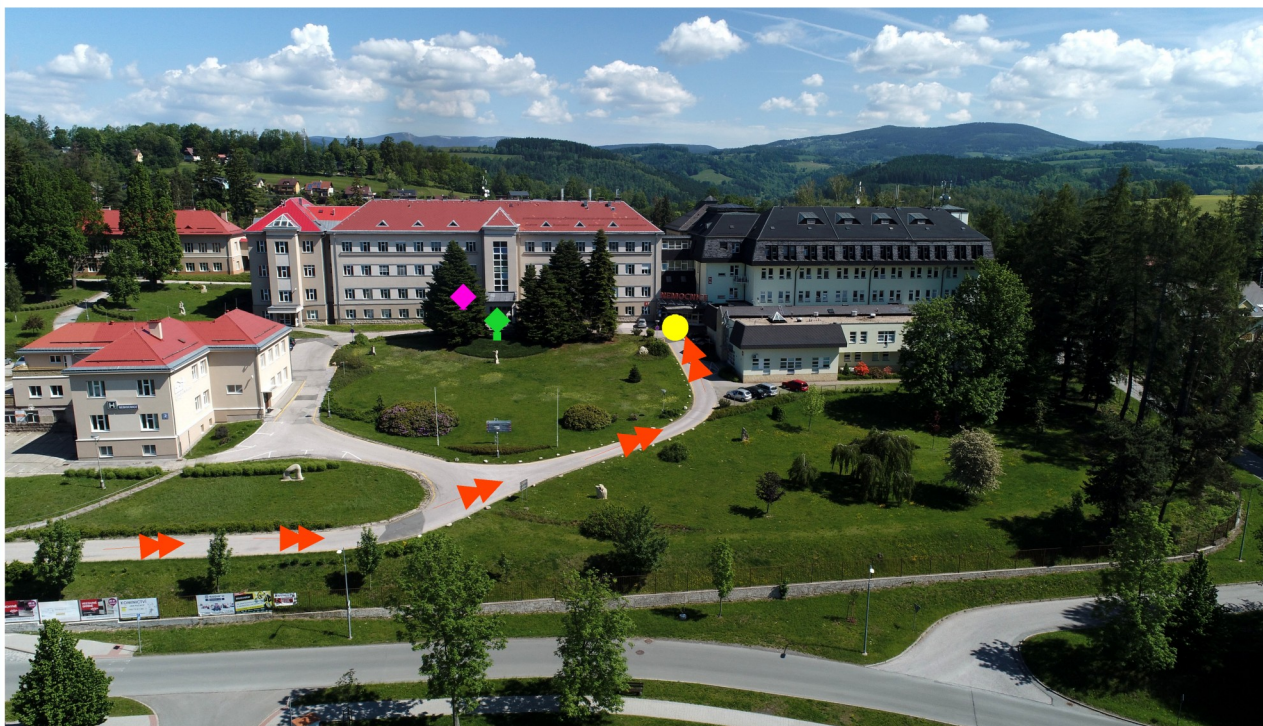
- při přijetí k hospitalizaci sestra cennosti od Vás převezme proti podpisu.
- za případnou ztrátu věcí nepřevzatých do nemocniční úschovy oddělení neručí!

4. KDY A KAM SE DOSTAVIT K HOSPITALIZACI

K plánované hospitalizaci se dostavte **v určený den mezi 07.30 -10.00 hod.** na **příjmovou ambulanci interního oddělení MMN a.s.** (pokud nebylo při objednávání domluveno jinak).

Postup:

- z parkoviště osobních automobilů nebo autobusové zastávky **u polikliniky (budova č. 1) vejděte do areálu MMN (nemocnice v Jilemnici) a běžte po silnici až k hlavnímu vchodu do nemocnice (na okraji budovy č. 3) a vstupte do recepcce**



- ▶ směr chůze areálem nemocnice
- **vchod do nemocnice**, za ním je recepcce (**jediný vchod pro pacienty!!!**)
- ◆ **hlavní (centrální) schodiště** - přístupné pouze vnitřkem budovy - > **vlevo** od recepcce
- ◆ **příjmová ambulance interního oddělení, stacionář (1. patro vlevo)**

- **v centrální recepci se přihlaste s občanským průkazem a průkazem pojišťovny k hospitalizaci na interním oddělení**
- **recepční zaregistruje nebo zaktualizuje Vaše identifikační údaje v elektronickém nemocničním informačním systému (jméno, příjmení, adresu bydliště, telefonický ev. emailový kontakt potřebný k zaslání elektronických receptů, kontakty na Vaše příbuzné včetně telefonu – proto si je předem připravte).**
- **recepční Vám vytisknou a vydají samolepicí identifikační štítky a vysvětlí, jak se dostat na lůžkové interní oddělení. Pokud Vám zdravotní stav ztěžuje chůzi, jsou u recepcce připraveny pojízdné sedačky pro pacienty**





ke vstupu na interní oddělení používejte pouze hlavní (centrální) schodiště budovy č. 3, nebo centrální výtah (všimněte si informačních cedulí u stropu chodby), tzn.:



- **od recepcce pokračujete vlevo přízemím hlavní budovy č. 3** podél kiosku (občerstvení) až do středu budovy, kde je **vpravo výtah**, kterým můžete vyjet na interní oddělení (ve výtahu označeno jako 2. podlaží).
- **nebo za kioskem zabočíte opět vlevo** (směrovka: „hlavní schodiště“), projdete prosklenými dveřmi v centru budovy směrem k východu a **po schodišti vpravo vyjdete do prvního patra** na interní oddělení.
- **v nočních hodinách** jsou vstupní prosklené dveře na interní oddělení uzamčeny, **použijte zvonek** (signalizace je vlevo na stěně).
- **v pracovní době** (07.30 -16.00 hod.) **se hlase u zdravotní sestry na příjmové ambulanci a stacionáři (vlevo)**
- **ve večerních a nočních hodinách** u zdravotní sestry **na sesterně oddělení B (vpravo)**
- **zdravotní sestře předejte písemné doporučení k hospitalizaci od odesílajícího lékaře a připravte si** průkaz pojištěnce, průkazky ze specializovaných ambulancí, kde se léčíte; zdravotnickou dokumentaci a zejména **přesný seznam Vašich léků**.
- **pořadí vyšetřovaných pacientů určuje lékař!** Pokud se necítíte dobře, upozorněte sestru, která Vás uloží na lůžko stacionáře, než na Vás dojde řada.

5. JAKÉ OTÁZKY VÁS ČEKAJÍ PŘI PŘIJETÍ - PŘIPRAVTE SE NA NĚ

- 😊 • Jaké léky užíváte (využijete předem připravený písemný seznam léků -viz. bod 2)
- 😊 • Jestli máte alergii (na co přesně a jak se projevuje)
- 😊 • Zda jste nepřišli v poslední době do styku s infekčním onemocněním (COVID 19, žloutenka)
- 😊 • Jaká závažné choroby se vyskytly u Vašich pokrevních příbuzných (rodiče, sourozenci); (hluboký zánět žil, plicní embolie, srdeční infarkt, cévní mozková příhoda, vysoký krevní tlak, cukrovka, onemocnění nádorová, srdce a cév, plic, zažívacího ústrojí, jater, ledvin, žláz s vnitřní sekrecí, pohybového aparátu, krve, infekce, onemocnění genetická, neurologická, psychiatrická); zda někdo zemřel ve věku mladším 60-ti let a na jakou chorobu
- 😊 • Jaká závažná onemocnění jste prodělal(a) od dětství: (hluboký zánět žil, plicní embolie, srdeční infarkt, cévní mozková příhoda, vysoký krevní tlak, cukrovka, onemocnění nádorová, srdce a cév, plic, zažívacího ústrojí, jater, ledvin, žláz s vnitřní sekrecí, pohybového aparátu, krve, infekce, onemocnění genetická, neurologická, psychiatrická, chirurgické operace)
- 😊 • Jaké zdravotní obtíže Vás aktuálně nejvíce obtěžují a jak dlouho trvají.