

APLIKACE NÍZKOMOLEKULÁRNÍHO HEPARINU V PREVENCI TROMBOEMBOLICKÉ NEMOCI

Příručka pro pacienty, kterým byl předepsán nízkomolekulární heparin



1. Před aplikací injekce si pečlivě umyjte ruce.



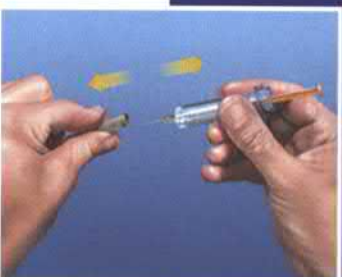
2. Posadte se nebo si lehněte do pohodlné polohy tak, abyste viděli na své břicho.



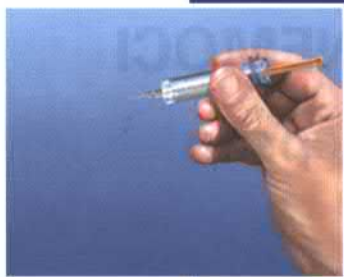
3. Vyberte pravou nebo levou stranu svého břicha, nejméně 2 cm od pupku.



4. Pečlivě očistěte místo vpichu tamponem napuštěným dezinfekcí. Nechte zaschnout.



5. Opatrně tahem odstraňte ochranný kryt injekční stříkačky. Jestliže je na konci jehly kapka, setřeste ji (neotírejte). Nevytlačujte malé vzduchové bublinky z injekční stříkačky ven.



6. Držte stříkačku v ruce jako psací pero.



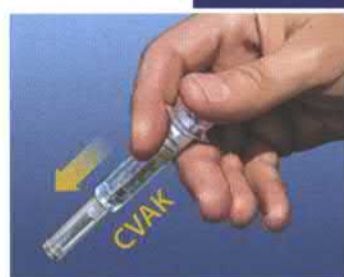
7. Pro správnou aplikaci do podkoží vytvořte druhou rukou kožní řasu tak, že uchopíte očištěnou část kůže mezi palec a ukazovák. Do takto vytvořené řasy vpíchněte jehlu kolmo v plné její délce (pod úhlem 90 stupňů).



8. Pomalu stlačujte píst injekční stříkačky, dokud není prázdná. Pokračujte v držení kožní řasy, dokud jehlu zcela nevyjmete.



9. Vytáhněte jehlu rovně ven ve stejném úhlu, v jakém byla vpíchnuta, a uvolněte kožní řasu.



10. Držte jehlu směrem dolů od sebe a ostatních lidí. U některých injekcí nízkomolekulárních heparinů existuje možnost aktivovat silným tlakem na píst bezpečnostní kryt. Při správné poloze bezpečnostního krytu uslyšíte cvaknutí.



11. Po aplikaci zlikvidujte použité stříkačky zákonným způsobem. Nevyhazujte je do komunálního odpadu.

Nejdříve se seznámte s příbalovou informací předepsaného přípravku a řiďte se pokyny vašeho ošetřujícího lékaře. Pro více informací a v případě nežádoucích účinků se obraťte na vašeho ošetřujícího lékaře nebo lékárníka.

1 Před každou aplikací si umyjte dobře ruce mýdlem a osušte je.

Injekční stříkačku vyjměte z ochranného obalu a odstraňte ochranný kryt jehly.

Důležité poznámky:

- Nepokoušejte se ochranný kryt pak případně znovu nasadit zpět na jehlu, mohli byste se poranit nebo jehlu ohnout.
- Pokud se na hrotu jehly objeví malá kapka, odklepněte ji (nikdy ji neotírejte).
- V injekční stříkačce jsou viditelné malé vzduchové bublinky, to je normální.
- Nesnažte se tyto bublinky před podáním injekce odstranit.



2 Vyberte si místo ve spodní části břicha, nejméně 5 cm od pupku.

Střídejte levou a pravou stranu břicha při každé injekci.



3 Očistěte plánované místo vpichu tamponem napuštěným **alkoholovým desinfekčním prostředkem**.



4 Mezi palcem a ukazováčkem vytvořte kožní záhyb/řasu. Tento záhyb držte mezi palcem a ukazováčkem po celou dobu podání injekce.



5 Jehlu vpíchněte do kožního záhybu. **Jehla musí vniknout do kožního záhybu v celé délce kolmo** (nikoli ve směru tečny).

Stlačením pístu injekční stříkačky podejte celý obsah. Poté jehlu jemně vytáhněte z kůže. V případě, že se v místě vpichu objeví kapka krve, jemně přiložte na toto místo čtvereček nebo tampon (místo aplikace nijak netírejte ani nemasírujte).



6 Po aplikaci injekce **překryjte jehlu posuvným průhledným krytem**, až se ozve klapnutí záračky a kryt je fixován. Jehla je pak zcela chráněna.



7 **Nevyhazujte použité injekční stříkačky do domácího odpadu.** Likvidujte je podle rady svého lékaře nebo lékárníka.

Poznámky: _____

Délka léčby: _____

Datum příští kontroly: _____