

POUČENÍ	Šestinedělí
---------	-------------

Vážené maminky,

porodníci a dětské lékaři rozhodli o tom, že zdravotní stav Váš i Vašeho dítěte je dobrý a že můžete být propuštěna. **Období šestinedělí** probíhá obvykle bez komplikací, které však nejsou zcela vyloučeny. Zmíníme se o těch hlavních: kdykoliv v šestinedělí (vzácněji i později) může dojít náhle k **silnému krvácení z rodidel**. Bývá způsobeno zadržením blan plodových, krevních sraženin či části lůžka. Takový stav vyžaduje **okamžitý návrat** k nám a provedení kyretáže (vyprázdnění) dutiny děložní. K častějším patří **zánět prsu** vznikající ze špatné techniky kojení a infekce. Projevuje se bolestí prsu na ohraničeném místě, zarudnutí kůže zánětlivým ložiskem a teplotou. Je nutná **ambulantní kontrola** u nás s nasazením léčby. **Zánět žil** se projevuje bolestivostí žilních městků – varixů – či povrchně probíhajících žil, zarudnutí kůže v okolí. Závažnější stavy jsou doprovázeny bolestí lýtky, otokem postižené končetiny, teplotou. **Kontrola u nás ihned** nutná. Někdy může dojít k dodatečným **komplikacím v šití porodního poranění či v jizvě po císařském řezu**.

Jinak můžete v šestinedělí být postižena jakýmkoliv chorobami, které člověka mohou překvapit: zánětem močových cest, chřipkou, žlučnickým záchvatem atd. I při těchto komplikacích je vhodné se s námi poradit. Léčbu volíme tak, aby léky procházející do mléka cojméně zatěžovaly novorozence. Při příznivém průběhu šestinedělí se dále zmenšuje (zavinuje) děloha, krvácení a očišky slábnou, nedělka překonává únavu poporodní zátěže a může se dobře věnovat svému dítěti a jeho kojení. **Na našem oddělení je nepřetržitá lékařská služba**, na kterou se můžete kdykoliv obrátit. Obvykle do 24 hodin po propuštění Vás navštíví dětský lékař, kterého jste si zvolila, spolu s dětskou sestrou a i s těmi se můžete poradit nejen o všem, co se týká dítěte, ale i Vás. **Při náhlém zhoršení zdravotního stavu dítěte se hlase na dětském oddělení naší nemocnice**, kde je rovněž **nepřetržitá lékařská služba** (teploty, křeče, zvracení, průjem, poruchy dýchání, změna vzhledu a chování dítěte, apod.). Po šestinedělí se hlase na gynekologickou prohlídku tam, kde jste chodila do poradny pro těhotné a poraďte se, budete-li chtít, o vhodném typu antikoncepce.

Přejeme Vám, aby šestinedělí probíhalo nerušeně. Vám i Vašemu dítěti a celé rodině přejeme hodně zdraví, štěstí a spokojenosti.