**G-04 Pokyny pro pacienta: Orální glukózový toleranční test**

Vážená paní, vážený pane,

na žádost Vašeho ošetřujícího lékaře Vám budeme provádět **o**rální **g**lukózový **t**oleranční **t**est (oGTT), vyšetření, jehož cílem je posoudit reakci Vašeho organismu na zvýšené hladiny krevního cukru (glukózy) po jeho požití.

Test provádíme v odběrové vyšetřovně Oddělení klinických laboratoří Nemocnice v Semilech v Novém pavilónu v přízemí, každou středu do 6:30 hod., není nutné se objednávat. Případné informace na tel. 481 661 304.

U těhotných se test provádí dle indikace lékaře (obvykle ve 24.-28. týdnu gravidity nebo do 12. týdne gravidity a pak opakovaně). Pro těhotné je určen test tříbodový.

**Pro správné provedení testu dodržte prosím následující pokyny:**

* Tři dny před testem neomezujte příjem sacharidů (cukrů) v potravě, minimální doporučené množství je 150 g sacharidů za den.
* Tři dny před testem neomezujte fyzickou aktivitu
* Pokud to lze, neberte léky ovlivňující výsledek testu (diuretika, salicyláty, laxativa, kortikoidy).
* Minimálně 8 hodin před testem nejezte, nelačněte však déle než 14 hodin, ráno se můžete napít neslazeného nápoje.
* Zachovávejte běžnou tělesnou aktivitu.
* Test nelze provést při onemocněních trávícího traktu s poruchou pasáže a resorpce, akutních oběhových poruchách, horečnatých onemocněních nebo akutních stresových stavech.
* Test nelze provést při opakovaných hodnotách plazmatické glukózy nalačno nad 7,0mmol/l
* Na test se prosím dostavte do 6:30 hod. ráno

**Provedení orálního glukózového tolerančního testu:**

* Test se skládá z odběru žilní krve nalačno, vypití nápoje s glukózou a druhého odběru žilní krve po 2 hodinách.
* U těhotných provádíme test tříbodový: odběr žilní krve nalačno, vypití nápoje s glukózou, druhý odběr po 1 hodině a třetí odběr po 2 hodinách.
* První odběr krve ze žíly se provede těsně před podáním nápoje. Na základě výsledku z tohoto odběru bude rozhodnuto o provedení vlastního testu.
* U dospělých podáváme 350ml ochuceného nápoje obsahujícího 75g glukózy, vypít je třeba celé množství během 5 až 10 min.
* V průběhu testu je nutné zůstat v klidu sedět, nejíst, nepít, nekouřit. Můžete popíjet malé množství neochucené neperlivé vody, celkový objem vypité vody nesmí přesáhnout 3dcl.
* Jakýkoliv problém, případnou nevolnost či zvracení nahlaste zdravotní laborantce.
* Výsledek testu bude odeslán Vašemu lékaři

Přesné dodržení pokynů je podmínkou pro získání správného výsledku.

Děkujeme Vám za spolupráci.

Oddělení klinických laboratoří Nemocnice Semily