

	MMN a.s. Metyšova 465 514 01 Jilemnice IČO: 05421888 tel.: 481 551 111	04_GASTRO-S_SPC_003 Informace pro pacienta před kolonoskopií	Strana 1 z 5
			Verze: 02, 07/2026

INFORMACE PRO PACIENTA

před kolonoskopií

Vyšetření provádíme pouze v předem objednaném termínu.

Objednávat či přeobjednávat se můžete v pracovních dnech v čase mezi 14:00 a 15:00 hodinou na tel. **481 661 823**.

Aktuální změny v provozu ambulance jsou zveřejňovány na webových stránkách MMN, a.s.

Při objednání nám prosím sdělte, pokud máte:

- diabetes mellitus
- srdeční vadu, umělou chlopeč, riziko endokarditidy
- kardiostimulátor, defibrilátor.

!!! DŮLEŽITÉ pokyny - v případě, že užíváte:

- **Léky ovlivňující srážlivost krve (např. Warfarin, Xarelto, Eliquis, Trombex, Pradaxa, Lixiana, Efient, Clopidogrel, Clexane, Fraxiparin, ...) se poraďte s Vaším ošetřujícím lékařem, zda je léky možno ponechat nebo vysadit!**
- Léky snižující hladinu krevního cukru (inzulin, antidiabetika) - konzultujte s diabetologem či Vaším ošetřujícím lékařem podávání těchto léků v období kolem kolonoskopie.
- Ostatní léky (např. na krevní tlak, cholesterol, ...), není třeba je vysazovat. V den vyšetření užíjte ranní dávku jako obvykle.
- Léky na onemocnění IBD (Chronovu nemoc, ulcerózní kolitidu) - neužívejte 7 dní před vyšetřením léky ve formě sáčků (granulky).
- Hormonální antikoncepční tabletky, může být vlivem projímavého účinku prázdnících roztoků snížena jejich účinnost, proto doporučujeme následující týden po užití roztoku dodržovat i bariérovou antikoncepční metodu (prezervativ).
- Přípravky na hubnutí (Ozempic, Wegovy, Mounjaro, Saxenda, ...), je nutné jejich užívání **přerušit po dobu 2 týdnů a přípravu na kolonoskopii konzultovat s lékařem.**

	MMN a.s. Metyšova 465 514 01 Jilemnice IČO: 05421888 tel.: 481 551 111	04_GASTRO-S_SPC_003 Informace pro pacienta před kolonoskopií	Strana 2 z 5
			Verze: 02, 07/2026

PŘÍPRAVA PŘED VYŠETŘENÍM:

- Vyzvedněte si Vám předepsaný prázdnicí roztok v lékárně co nejdříve, předejdete tím propadnutí platnosti receptu.
- Přípravek se dle pokynů výrobce rozpouští ve vodě a poté je určen k vypití.
- Po jeho požití očekávejte časté nucení na stolicí, mohou se objevit mírné křeče. Účinek přípravku nastupuje cca po 1 – 3 hodinách od vypití.
- Před zahájením přípravy je vhodné ochránit oblast konečníku aplikací ochranného krému nebo masti.

DIETNÍ A REŽIMOVÁ OPATŘENÍ:

7 dní před výkonem:

- navýšte příjem tekutin
- neužívejte léky obsahující železo (Sorbifer Durules, Ferronat, Aktiferin, Tardyferon, Globifer, Sideral, Maltofer...)
- vynechte potraviny s vysokým obsahem nestravitelných zbytků a vlákniny
- nekonzumujte syrové ovoce a zeleninu s obsahem jadérek, pecek, slupek (např. hroznové víno, kiwi, angrešt, meloun, jahody, rajčata, papriky, maliny, ostružiny, rybíz, borůvky, ...).

Vhodné potraviny	Nevhodné potraviny
Libové maso, drůbež, mleté maso, šunka, ryby	Tuhé, vláknité maso
Bílý jogurt	Jogurty s kousky ovoce
Brambory bez slupky, bramborová kaše	Brambory se slupkou
Těstoviny, bílá rýže	Celozrnné těstoviny, luštěniny
Bílý chléb, bílé pečivo (bez máku, kmínu), suchary, piškotové pečivo	Celozrnné pečivo, chléb s vysokým obsahem vlákniny
Vývar nebo cezená polévka	Oříšky, semínka, sušené ovoce, kokos, skořice
Čaj, káva instantní (možno sladit)	Zrnková káva
Ovocné džusy bez dužiny	Ovesná kaše, otruby, snídaňové cereálie, müsli
Med, sirup	Džem nebo zavařenina se slupkami nebo jádérky

2-3 dny před výkonem:

- pacientům trpícím zácpou doporučujeme držet tekutou dietu a **zvýšit pitný režim**.

1 den před výkonem:

- zvýšte svůj obvyklý příjem tekutin
- snídane: bílý jogurt, dětská kojenecká výživa (jablečná bez kousků ovoce)
- oběd: čirý cezený vývar, který lze popíjet po zbytek dne
- pijte jen čiré tekutiny (voda, ovocná šťáva – bez zabarvení, bez dužiny, čaj, káva), vyvarujte se mléka a alkoholu

	MMN a.s. Metyšova 465 514 01 Jilemnice IČO: 05421888 tel.: 481 551 111	04_GASTRO-S_SPC_003 Informace pro pacienta před kolonoskopií	Strana 3 z 5
			Verze: 02, 07/2026

- dle návodu začněte pít čistící roztok (viz níže pití přípravku na vyprázdnění střeva).

PROSÍME O DŮSLEDNÉ DODRŽOVÁNÍ REŽIMOVÝCH A DIETNÍCH OPATŘENÍ. PŘEDEJDETE TÍM OPAKOVÁNÍ VYŠETŘENÍ KVŮLI NEDOSTATEČNĚ VYČIŠTĚNÉMU STŘEVU.

V DEN VYŠETŘENÍ:

- nejezte, nekuřte, můžete se napít pouze čiré tekutiny (voda, čaj)
- 2 hodiny před samotným vyšetřením již nic nepijte
- k vyšetření si doneste žádanku odesílajícího lékaře a seznam Vámi užívaných léků
- přijďte s doprovodem, či si zajistěte odvoz (po podání tlumivých léků během vyšetření nemůžete 24 hodin řídit motorová vozidla a vykonávat činnosti vyžadující zvýšenou pozornost!).

PŘÍPRAVKY K VYPRÁZDĚNÍ TLUSTÉHO STŘEVA:

Pro zlepšení chuťových vlastností lze všechny přípravky vychladit, ochutit libovolnou ovocnou šťávou či mentolkou.

FORTTRANS - naší ambulancí preferovaný prostředek:

- každý sáček léčivého přípravku Fortrans rozpustíte v 1 litru vody, naředěný roztok popíjejte pomalu – přibližně 1 litr za hodinu
- během přípravy pijte kromě očištného roztoku další čiré tekutiny (např. minerálku, vodu, čaj), nevhodné je mléko, džus, káva nebo alkohol
- vypijte veškerý objem naředěného roztoku, který vám lékař předepsal.

Režim přípravy (Vám sdělíme při objednání):

1) Dělená příprava:

- den před vyšetřením připravíte 3 litry roztoku, pijte od 16 hodin
- v den vyšetření 1 litr roztoku, poslední dávku dopijte nejpozději 3-4 hodiny před vyšetřením (to i v případě, že budete muset vstát v noci nebo brzy ráno)
- v případě děleného režimu nevynechejte ranní část přípravy a roztok dopijte, i když vám již večer z konečníku odchází čirá tekutina.

2) Nedělená příprava:

- den před vyšetřením 4 litry roztoku od 16 hodin.

MOVIPREP

Balení obsahuje 2 sáčky s označením A a 2 sáčky s označením B. 1 litr projímavého roztoku připravíte smícháním litru vody s jedním sáčkem A a jedním sáčkem B.

Režim přípravy (Vám sdělíme při objednání):

	MMN a.s. Metyšova 465 514 01 Jilemnice IČO: 05421888 tel.: 481 551 111	04_GASTRO-S_SPC_003 Informace pro pacienta před kolonoskopií	Strana 4 z 5
			Verze: 02, 07/2026

1) Dělená příprava:

- den před vyšetřením připravíte 1 litr projímavého roztoku + 1 litr dalších tekutin (celkem 2 litry tekutin), pijte od 16 hodin, rychlostí 1 litr za hodinu, střídejte pití projímavého roztoku s popíjením dalších tekutin
- v den vyšetření 1 litr projímavého roztoku + 1 litr dalších tekutin (celkem 2 litry tekutin), střídejte pití projímavého roztoku s popíjením dalších tekutin, poslední dávku dopijte nejpozději 3-4 hodiny před vyšetřením (to i v případě, že budete muset vstát v noci nebo brzy ráno)
- v případě děleného režimu nevynechejte ranní část přípravy a roztok dopijte, i když vám již večer z konečníku odchází čirá tekutina.

2) Nedělená příprava:

- 2 litry projímavého roztoku + 2 litry dalších tekutin (celkem 4 litry tekutin) pijte od 16 hodin, rychlostí 1 litr za hodinu, střídejte pití projímavého roztoku s popíjením dalších tekutin.

PLENVU

Balení obsahuje 3 samostatné sáčky, kdy první dávka je balena v jednom sáčku a druhá dávka je balena ve dvou sáčcích A a B.

Režim přípravy (Vám sdělíme při objednání):

1) Dělená příprava:

- den před vyšetřením vsypte sáček pro první dávku do odměrky a přidejte vodu do celkového objemu 500 ml a míchejte, dokud se prášek nerozpustí, připravený roztok vypijte do 30 minut + vypijte dalších 500 ml čirých tekutin během dalších 30 minut, pijte od 18 hodin
- v den vyšetření sáček A a sáček B vsypte do odměrky a přidejte vodu do celkového objemu 500 ml a míchejte, dokud se prášek nerozpustí, připravený roztok vypijte do 30 minut + vypijte dalších 500 ml čirých tekutin během dalších 30 minut
- poslední dávku dopijte nejpozději 2 hodiny před vyšetřením (to i v případě, že budete muset vstát v noci nebo brzy ráno), následně už nic nepijte.

2) Nedělená příprava:

- první dávku pijte od 18 hodin, vsypte sáček pro první dávku do odměrky a přidejte vodu do celkového objemu 500 ml a míchejte, dokud se prášek nerozpustí, připravený roztok vypijte do 30 minut + vypijte dalších 500 ml čirých tekutin během dalších 30 minut
- před podáním druhé dávky je nutné vyčkat alespoň jednu hodinu
- druhou dávku připravte vyspáním sáčku A a sáčku B do odměrky, přidejte vodu do celkového objemu 500 ml a míchejte, dokud se prášek nerozpustí, připravený roztok vypijte do 30 minut + vypijte dalších 500 ml čirých tekutin během dalších 30 minut.

PICOPREP

	MMN a.s. Metyšova 465 514 01 Jilemnice IČO: 05421888 tel.: 481 551 111	04_GASTRO-S_SPC_003 Informace pro pacienta před kolonoskopií	Strana 5 z 5 Verze: 02, 07/2026
---	---	---	------------------------------------

Balení obsahuje dva sáčky pro přípravu projímavého roztoku.

Režim přípravy (Vám sdělíme při objednání):

1) Dělená příprava:

- den před vyšetřením do sklenice nalijte 150 ml vody, vsypte obsah jednoho sáčku a míchejte 2-3 minuty, než se zcela rozpustí. POZOR! Roztok se může samovolně zahřát, než ho začnete pít, nechte ho vychladnout. Pijte od 18 hodin, je nutné dostatečně pít, v průběhu 4 hodin vypijte další dva litry čirých tekutin
- v den vyšetření do sklenice nalijte 150 ml vody, vsypte obsah jednoho sáčku a míchejte 2-3 minuty, než se zcela rozpustí. POZOR! Roztok se může samovolně zahřát, než ho začnete pít, nechte ho vychladnout. Pijte od 5 hodin v průběhu 4 hodin vypijte další dva litry čirých tekutin.

2) Nedělená příprava:

- den před vyšetřením v 16 hodin nalijte do sklenice 150 ml vody, vsypte obsah jednoho sáčku a míchejte 2-3 minuty, než se zcela rozpustí. POZOR! Roztok se může samovolně zahřát, než ho začnete pít, nechte ho vychladnout. V průběhu 4 hodin vypijte další dva litry čirých tekutin
- druhý sáček naředte a vypijte stejným způsobem ve 21 hodin + další 2 litry tekutin.

Pozn. U nemocných s IBD (Chronova nemoc, ulcerózní kolitida) je Picoprep jako prázdnící roztok nevhodný!

EZICLEN

Balení obsahuje dvě lahvičky koncentrátu pro přípravu projímavého roztoku a odměrku.

Režim přípravy (Vám sdělíme při objednání):

1) Dělená příprava:

- den před vyšetřením nalijte obsah první lahvičky (250 ml) do odměrky, doplňte vodou po rysku (celkem 500 ml) pijte od 17 hodin, během dvou hodin vypijte naředěný roztok a další 2 odměrky vody nebo jiné čiré tekutiny
- v den vyšetření nalijte obsah druhé lahvičky (250 ml) do odměrky, doplňte vodou po rysku (celkem 500 ml) pijte od 5 hodin, během dvou hodin vypijte naředěný roztok a další 2 odměrky vody nebo jiné čiré tekutiny druhou dávku dopijte nejpozději 3 hodiny před plánovanou kolonoskopií.

2) Nedělená příprava:

- den před vyšetřením nalijte obsah první lahvičky (250 ml) do odměrky, doplňte vodou po rysku (celkem 500 ml). Pijte od 17 hodin, během dvou hodin vypijte naředěný roztok a další 2 odměrky vody nebo jiné čiré tekutiny. Obsah druhé lahvičky naředte a vypijte stejným způsobem od 19 hodin + další 2 odměrky vody nebo jiné čiré tekutiny.

V případě nejasností nás kontaktujte na 481 661 823.