

Koronavirus 2019-nCoV

V souvislosti s rostoucími obavami z nakažení koronavirem, doporučujeme veřejnosti dodržovat následující opatření:

- **nepropadejte zbytečné panice a dodržujte základní hygienická pravidla,**
- základem je časté a důkladné mytí rukou, v případě nemožnosti umytí, použijte desinfekční gely nebo roztoky,
- pravidelně otírejte desinfekcí předměty, které často používáte (mobily, klávesnice,...),
- kašlejte a kýchejte do jednorázových kapesníků, nebo do lokte, nikoliv do ruky, poté kapesník zahodte, nepoužívejte vícekrát,
- vyhýbejte se velkým kolektivům, (bezpečným odstupem jsou 2m),
- pokud máte **horečku vyšší než 38°C + respirační obtíže (kašel, dušnost) + jste v posledních dnech pobývali v některé z oblastí zasažených koronavirem,** případně jste se prokazatelně setkali s osobou nakaženou koronavirem, **NECHOĎTE k obvodnímu lékaři, NEJEZDĚTE do nemocnice.**
Splňujete –li všechny tři podmínky najednou, pak zůstaňte doma, v ordinační době **telefonicky** kontaktujte svého obvodního lékaře. Mimo tuto dobu **telefonicky** kontaktujte nejbližší nemocnici pro další instrukce:
MMN, a.s. nemocnice Jilemnice 481 551 110,
MMN, a.s. nemocnice Semily 481 661 111,
- jste-li nemocní nebo nakažení jakýmkoliv respiračním onemocněním, použijte roušky, aby se nemoc dále nešířila a zůstaňte doma.

Za dodržování výše uvedených opatření Vám děkujeme.

Případné doplňující instrukce budeme aktuálně zveřejňovat na našich webových stránkách www.nemjil.cz, www.nemsem.cz. nebo na Facebooku.