

Chci být s partnerkou u porodu? Tuto otázku si klade ne jeden budoucí tatínek. Většinou ho trápí pochyby, zda bude pro partnerku skutečně přínosem a zda pohled na krev a vyčerpanou ženu zvládne.

Možná Vám pomůže odpovědět si na těchto pár otázek.

1. Chce vůbec moje partnerka, abych u porodu byl?

Většina žen, asi 70 %, svého muže u porodu chtějí, jeho přítomnost chápou jako výraz podpory, porozumění a sounáležitosti. Ale je tu stále těch 30 % žen, které považují porod vyloženě za ženskou záležitost a svého partnera u porodu mít nechtějí.

2. Víím, jakou má moje žena představu o porodu?

Přeje si epidurál? Souhlasí s nástřihem hráze? Přeje si rodit na porodním lůžku nebo má jinou představu? I přesto, že se na všem předem domluvíte, musíte však počítat s tím, že to tak nemusí proběhnout, zvláště pokud Vaše partnerka rodí poprvé, pak ani ona sama často dopředu neví, jak se zachová.

3. Jak budu snášet bezmoc a pocit, že osoba, kterou miluji, za nás oba trpí?

Porod bolí, bolet a vždy bolet bude. Porod není zcela bezbolestný ani při použití moderních metod proti bolesti jako je epidurální analgezie. Ženské tělo je přírodou vybaveno k tomu, aby porodní bolesti zvládlo a pak na ně rychle zapomenulo.

4. Budu pro partnerku přínosem? Budu ji schopen podporovat po celou dobu?

Porod není jednoduchou záležitostí. Je to velmi těžký moment v životě každé ženy. Vy jste tu od toho, abyste ji podporoval. Můžete ji třeba jen držet za ruku, masírovat ji, být s ní v teplé sprše, pomáhat jí chodit po místnosti, může se do vás zavěšovat při prodýchávání kontrakcí atd. Úloha tatínka může být u porodu různá, je vhodné dopředu vědět, co od vás partnerka očekává, aby potom nebyla zklamaná. To vše vám poradí v předporodních kurzech či přímo v porodnici.

5. Víím toho o porodu dost?

Buďte informovaný tatínek, chodte s partnerkou do kurzů předporodní přípravy, získejte o porodu co nejvíce informací. Můžete si prohlédnout několik porodů na videu. Snažte se porod zvládnout nejdříve teoreticky, v praktické části vám to velmi pomůže.