

Co vzít s sebou do porodnice?

Maminka

- těhotenská průkazka
- oddací list
- kartička pojišťovny
- bačkory
- župan
- mateřská podprsenka 2x
- ručník 2x
- Hygienické potřeby (mýdlo, pasta a kartáček na zuby, toaletní papír, rezervní vložky...)

Tatínek

- bačkory
- jídlo a pití
- čisté oblečení na převlečení

Pro miminko

- Pleny 4x, jednorázové pleny, vlhčené ubrousky
- Kojenecká košilka 1x
- Slabý kabátek (přízový) + čepička 1x
- Dupačky (kombinéza) 1x
- Ponožky (bačkůrky) 1x
- Svetřík + čepička (silnější) 1x
- Zavínovačka s vložkou
- dle ročního období: + rukavičky, fusak, dětská larisa